

Hoe komt u bij de fysiotherapie?

Via uw huisarts of specialist heeft u een verwijzing nodig. Wanneer u aanvullend verzekerd bent en/of een chronische verwijzing heeft, worden de behandelingen geheel of gedeeltelijk vergoed.

Adviezen en bewegprogramma's

- Rollator training.
- Valpreventie.
- Voor ouderen met diabetes type 2.
- Osteoporose.
- Etalage benen.



Geriatrisch fysiotherapie

Gespecialiseerd in fysiotherapie voor ouderen.



J.P.G.M. Coenen
De Berkenheg 33
5561 CA Riethoven
tel. 040-2076620

www.coenenfysiotherapie.nl
info@coenenfysiotherapie.nl

Werkwijze:

De fysiotherapie richt zich op:

Het dagelijks bewegen van kwetsbare ouderen en mensen met complexe gezondheidsproblemen.

Na een beroerte, nieuwe knie of na een periode van bedrust kan het zijn dat u moeite heeft met:

- Uit bed komen,
- Opstaan uit de stoel,
- Gebruik van het toilet,
- Verplaatsen in en buitens huis,
- Aan en uittrekken van kleding,
- Angst om te vallen,
- Afstandlopen en traplopen,
- Uitvoeren van huishoudelijke werkzaamheden.

De geriatrische fysiotherapeut zoekt samen met u naar een oplossing voor de problemen die worden ondervonden bij dagelijkse bezigheden thuis. Het doel is om uw zelfstandigheid te behouden of te vergroten.

- Fysiotherapeut bekijkt eerst wat u wel of niet kunt.
- Oefent de vaardigheden in de praktijk of bij u thuis.
- Zoekt met u de juiste hulpmiddelen en aanpassingen uit, evt. in samenwerking met de ergotherapeut.
- Geeft zonodig, in overleg met u, advies en instructie aan uw partner, verzorgers en anderen.

