

Dementie

- Welkom steen en gedicht.
- Dementie en mantelzorgers
- Inhoud
- 1. toneelstuk
- 2. fasen en benaderingswijzen
- 3. herkennen, verwarring, verdriet.....

gedicht

**Als ik zo oud geworden ben
dat ik geen mensen meer herken,
en niet eens je naam meer weet
pak dan mijn hand nog even beet.
En zeg me zo gedag
laat me voelen dat je me mag.
Wellicht dat ik het gevoel herken
dat ik voor iemand, iemand ben.**

dementie

- een proces van vervreemding is waarbij de persoonlijkheid geleidelijk meer in verval komt.
- Samenhang; zijn ik - zijn lichaam - zijn geschiedenis - zijn omgeving.
gaat verloren.
- Soms zie je hem op allerlei manieren proberen om weer een eigen wereld op te bouwen.

De eerste fase:

- wantrouwig, achterdochtig
- minder initiatief
- problemen met rekenen, betalingen, e.d.
- woordvindingsproblemen
- moeite met aanpassen aan veranderingen.
- niet meer zo goed beslissingen kan nemen of plannen kan maken.
- minder snel ingewikkelde gedachten gangen begrijpt.

de fase van verwarring

- ADL
- schrijven, lezen en gesprek voeren.
- het herkennen en gebruiken van voorwerpen (kurkentrekker).
- kort termijngeheugen.
- verward raakt in tijd en plaats, bv. door te gaan winkelen midden in de nacht, het toilet niet meer vindt en in een hoekje gaat plassen.
- namen van vrienden en familie vergeet,
- pannen en ketels vergeet en het fornuis aan laat staan.
- dwaalt (zelfs 's nachts), thuis en in het ziekenhuis, in de vorm van wegloopgedrag van de afdeling).
- zich ongepast gedraagt, door bijvoorbeeld in pyjama naar buiten te gaan.

fase van ernstige dementie

- Hier is de persoon ernstig gehandicapt en heeft veel hulp nodig, zelfs met de simpele dagelijkse activiteiten.

Benaderingswijzen

- Reminiscentie
- Realiteits en orientatie benadering
- Validation
- Zintuigactivering
- Warme zorg

Reminiscentie

- Terughalen van positieve herinneringen en ervaringen (meerdere zintuigen gebruiken).
- Doel is onderhouden van contacten, leren kennen van de persoon, wederzijds begrip, eigen waarde.
- Bv levensboek

Realiteits- oriëntatie benadering

- Informatie over tijd, plaats en persoon aangeboden.
- Beroep op cognitieve functie.
- Doel; zolang mogelijk in deze wereld.
- Bijvoorbeeld. agenda, dagprogramma, krant lezen, klok.

Validation

- Mee gaan in hun wereld.
- Gevoelens en gedachten bevestigen als de realiteit.

Warme zorg

- Gericht op de zorgbehoefte.
- Verminderen van angst, onveiligheid, onzekerheid.
- Bv. Nabijheid, huiselijkheid, herkenbaarheid, vrijheid in contact met de familie.

- Waar hebben jullie behoefte aan, als mantelzorgers?

Steun

- Informatie, advies en emotionele steun.
- Praktische hulp; maaltijden, klussendienst, tijdelijke overname.
- Materiele steun; fiscale regelingen
- Belangenbehartiging; Alzheimer nedl en vereniging mantelzorgers

websites

- www.mantelzorg.nl
- www.xzorg.nl
- www.alzheimer-ned.nl
- www.alzheimercentrum.n
- www.coenenfysiotherapie.nl
- www.mantelzorg-Bergeijk.nl
- www.hetgow.nl/

- Paco Leijdsman
- Fysiotherapeut psychosomatiek.