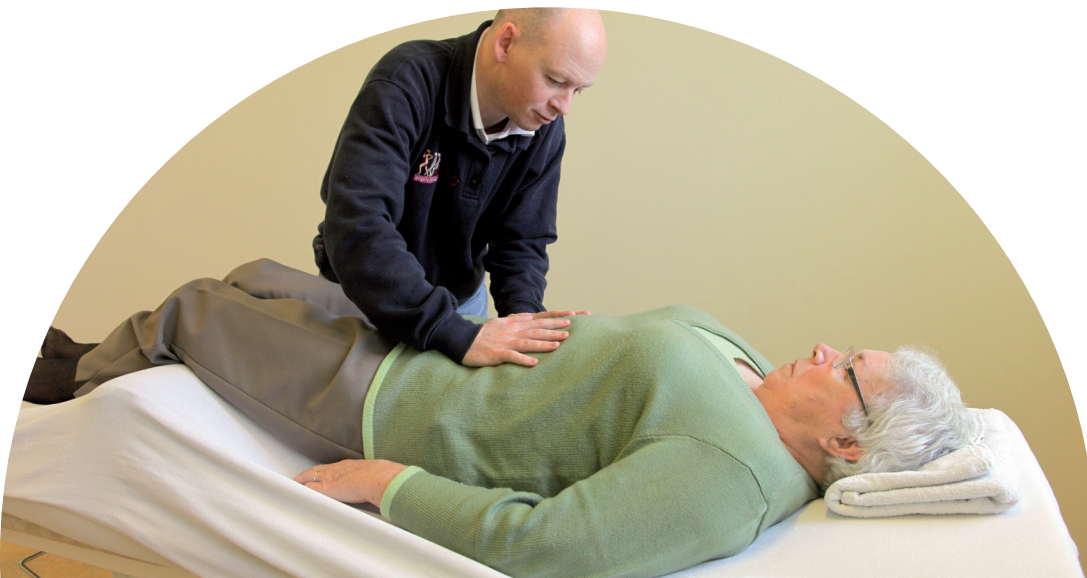


Psychosomatische klachten

Wanneer klachten niet goed verklaarbaar zijn en niet vanzelf over gaan, spreekt men soms van psychosomatische klachten. Ze kunnen een lichamelijke of geestelijke oorzaak hebben. Vaak zijn deze klachten gerelateerd aan overbelasting, spanning of stress. Psychosomatische klachten kunnen onverklaarbare pijn, prikkelbaarheid en vermoeidheid veroorzaken. Ze zijn te behandelen door de patiënt te leren omgaan met emoties en spanningen. Bijvoorbeeld door ontspannings- en ademhalingsoefeningen, houding- en bewegingsadviezen, massages en begeleidende gesprekken ter ondersteuning.

Psychomotorische therapie

Veel lichamelijke problemen en klachten beïnvloeden het dagelijks leven en daardoor de mens als geheel. Zo kan een lichamelijke klacht invloed hebben op het gevoel, de gedachten en het gedrag. Bijvoorbeeld het hebben van veel of langdurige pijn kan leiden tot verdriet, negatieve gedachten zoals 'dit zal niet meer beter worden' en verminderde activiteiten. De Psychomotorisch therapeut helpt de patiënt door het gebruik van sport, spel en andere beweegsituaties inzicht te krijgen in gedachten, gevoelens en handelingen.



Verwijzing

Voor een behandeling is geen verwijzing van de huisarts vereist.

Kosten en vergoeding

Uw zorgverzekeraar kan aangeven of en hoeveel behandelingen u vergoed krijgt, eventueel vanuit uw aanvullende verzekering.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u onze website raadplegen: www.coenenfysiotherapie.nl

Openingstijden

Maandag-donderdag 8.30 - 21.00 uur

Vrijdag 8.30 - 18.00 uur

Zaterdag 9.00 - 15.00 uur

Coenen Fysiotherapie

De Berkenheg 33, 5561 CA Riethoven

T 040 207 66 20

E info@coenenfysiotherapie.nl

I www.coenenfysiotherapie.nl

Dependance:

Bosweg 4a, Riethoven (Hydrotherapie)



Versie 2, februari 2016





Klachten aan het bewegingsapparaat kunnen diverse oorzaken hebben. Sommige klachten zijn acuut, andere klachten ontstaan door regelmatige overbelasting. Het is belangrijk dat patiënten leren hoe zij hun bewegingen en gedrag blijvend kunnen veranderen. Thuis, op het werk, bij het sporten. Zo wordt een herhaling van klachten voorkomen.

De therapeuten van Coenen Fysiotherapie hebben daarom aandacht voor de gehele mens en zijn naaste omgeving. Het vergroten van de zelfstandigheid en het verbeteren van de kwaliteit van leven als uitgangspunt voor een behandeling: dát is waar Coenen Fysiotherapie voor staat.

Wij stellen voor onze patiënten een persoonlijk behandelplan op. Onze therapeuten werken nauw samen met andere specialisten. Als de behandeling daarom vraagt, verwijzen we u door. Alleen door zo te werken, kunnen we onze patiënten de beste behandeling garanderen. Onze praktijk is HKZ-gecertificeerd. Dit betekent dat de praktijk voldoet aan alle landelijk opgestelde kwaliteits- en veiligheidsnormen. Zo is de kwaliteit van onze zorg gewaarborgd.



Orthopedische klachten

Orthopedische aandoeningen zijn aandoeningen aan spieren, pezen, banden of botstructuren zoals gewrichten. Soms zijn aandoeningen aangeboren, maar soms ontstaan ze later. Bijvoorbeeld bij het sporten, na een operatie of door ouderdom. De therapeuten van Coenen Fysiotherapie behandelen sport-gerelateerde klachten zoals de revalidatie na letsel aan de voorste kruisbanden of klachten als gevolg van overbelasting. Ook zijn wij gespecialiseerd in het helpen van patiënten bij het revalideren na de plaatsing van nieuwe heup- of kniegewrichten of bij schouderklachten na een operatie of val.

Ouderenzorg / Geriatrie

Bij oudere mensen neemt de beweeglijkheid van hun lichaam af. Zij krijgen vaak te maken met complexe gezondheidsproblemen, bijvoorbeeld door een beroerte, dementie, een gebroken heup of de ziekte van Parkinson. Dit kan hen beperken in hun dagelijkse activiteiten en handelingen. Geriatrie-fysiotherapie is gericht op de zorg voor deze kwetsbare groep. De focus ligt hierbij op het vergroten van de zelfstandigheid en de mobiliteit: aan- en uitkleden, het huishouden doen, (trap)lopen, opstaan en gaan zitten. De fysiotherapeut kan een patiënt ook leren hoe hulpmiddelen zoals een rolstoel gebruikt kunnen worden en hoe vallen voorkomen kan worden.



Neurologische klachten

Een ongeluk, beroerte, hersentumor of hersenvliesontsteking kan **niet-aangeboren hersenletsel** (NAH) veroorzaken. De impact op het leven van de patiënt is enorm. Wij ondersteunen de patiënt bij het leren omgaan met de lichamelijke beperkingen en met de niet zichtbare beperkingen: vermoeidheid en veranderingen in geheugen, emotie en karakter. Neuro-revalidatie verbetert de functionele fysieke fitheid en daarmee de kwaliteit van leven. De loopvaardigheid en de verplaatsingsvaardigheid van de patiënt wordt getraind. Denk hierbij aan het verplaatsen vanuit bed naar bijvoorbeeld de douche, een stoel of het toilet.

De ziekte van Parkinson is een complexe neurologische aandoening waarvan het optreden van spierstijfheid en het bevriezen of stil vallen tijdens het bewegen (freezing) kenmerken zijn. Voor geen enkele patiënt zijn de symptomen hetzelfde. De behandeling kan gericht zijn op de balans, cognitie, het reiken/grijpen, lopen, transfers en het vinden van een passende activiteit om de conditie op peil te houden. Naast het behandelen van de patiënt geven de therapeuten informatie en advies aan de mantelzorgers en werken zij samen met andere zorgverleners. Coenen Fysiotherapie is aangesloten bij ParkinsonNet.



Oedeemtherapie

Wanneer vocht zich opeenhoopt in een deel van het lichaam, spreekt men van een oedeem. Het kan veroorzaakt worden door een onvoldoende functionerend lymfesysteem, bijvoorbeeld door bestraling of een operatie waarbij de lymfeklieren zijn weggenomen. Het gevolg? Een gevoel van spanning of stuwung, een pijnlijk of tintelend gevoel in de huid en zwelling van het lichaamsdeel. Om het oedeem te verminderen en het lichaam te helpen bij het afvoeren van overtollig vocht, is oedeemtherapie effectief, zoals compressietherapie, manuele lymfedrainage, oefentherapie, ademtherapie en voorlichting.